

Lunch Menu in August 2017

Week 1 (1 - 4 August 2017)

Monday	TueSday	WedneSday	ThurSday	Friday
	School Break	School Break	School Break	School Break

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad

Tuesday : Tomato Salsa Salad

Wednesday : Caesar Salad

Thursday : Mixed Fruit Salad

Friday : Mushroom Salad

Lunch Menu in August 2017

Week 2 (7 - 11 August 2017)

Monday	TueSday	WedneSday	ThurSday	Friday
School Break	School Break	School Break	School Break	School Break

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad

Tuesday : Tomato Salsa Salad

Wednesday : Caesar Salad

Thursday : Mixed Fruit Salad

Friday : Mushroom Salad

Lunch Menu in August 2017

Week 3 (14 - 18 August 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	Morning Break: Banana roti and milk มะตะบะกล้วยหอมและนมสด	Morning Break: Cereal and fresh milk ซีเรียลนมสด	Morning Break: Ham & cheese sandwich and milk แซนวิชแฮมชีส นมสด	Morning Break: Cheese quesadilla and milk เคสดีอา ชีส และนมสด
	Penne with ham and mushroom เพนเนแฮมซอสครีมเห็ด	Meat lover Pizza / Veggie Pizza พิซซ่า	Pasta with shrimp and mushroom พาสต้ากุ้งซอสครีมเห็ด	Ham cheese bun served with mushroom soup ขนมปังไส้แฮมชีส เสิร์ฟพร้อม ซุปเห็ด
School Break	Stir fried broccoli with shrimp ผัดบรอกโคลีเคอร์รี่กุ้ง	Chicken / Veggie macaroni with tomato sauce มักกะโรนีไก่ซอสมะเขือเทศ / เจ	Pork burger served with salad เบอร์เกอร์หมูสลัดครีมชีส	Vegetarian Phad Thai ผัดไทยผัก
	Watermelon soup with chicken ต้มจืดไก่ฟักเขียว	Roast pork served with mashed potato หมูอบ เสิร์ฟพร้อม มันฝรั่งบด	Tofu soup ต้มจืดเต้าหู้	Crispy fried rice with egg ข้าวผัดชุบไข่ทอด
	Afternoon Break: Grapes, Chinese pear and milk องุ่น สาลี่ นมสด	Afternoon Break: Fruit salad, juice and milk สลัดผลไม้ น้ำผลไม้ นมสด	Afternoon Break: Watermelon, cantaloup and milk แตงโม แคนตาลูป นมสด	Afternoon Break: Fruit yogurt and milk โยเกิร์ตผลไม้ นมสด

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad

Thursday : Mixed Fruit Salad

Tuesday : Tomato Salsa Salad

Friday : Mushroom Salad

Wednesday : Caesar Salad

Lunch Menu in August 2017

Week 4 (21 - 25 August 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: Crispy butter bread ขนมปังเนยจอบกรอบ	Morning Break: Papaya, Guava and Milk มะละกอสุก ฝรั่ง นมสด	Morning Break: Banana Pancake and Milk แพนเค้กกล้วยหอม นมสด	Morning Break: Red Grapes, Pitaya and Milk องุ่นแดง แก้วมังกร นมสด	Morning Break: Orange, apple and milk ส้มและ นมสด
Chicken teriyaki ไก่เทอริยากิ	Fish and chips ปลาชุบแป้งทอด เฟรนฟราย	Fried pork with garlic หมูทอดกระเทียม	Bonchon chicken ไก่บอนซอน	Beef Lasagna (Vegetables) ลาซานญาเนื้อ (ผัก)
Carbonara คาโบนาร่า	Udon อุด้ง	Steamed egg Japanese style ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	Ham cheese croissant ครัวซองแฮมชีส	Mini burger มินิเบอร์เกอร์
Fried bread with minced pork spread ขนมปังหน้าหมู	Chinese kale fried with pork คะน้าหมูผัดน้ำมันหอย	Tomato sauce spaghetti สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ	Stewed pork leg on rice ข้าวคากิ	Red pork over rice ข้าวหมูแดง
Miso soup มิโซะซุ๊ป	Vegetable Sushi ซูชิผัก		Seaweed soup ซุ๊ปสาหร่าย	Vegetable soup ซุ๊ปผักน้ำใส
Afternoon Break: Fruit salad and milk สลัดผลไม้ นมสด	Afternoon Break: Seasonal fruit and milk ผลไม้ตามฤดูกาลและ นมสด	Afternoon Break: Fruit yoghurt and milk โยเกิร์ตผลไม้ นมสด	Afternoon Break: Crispy banana and milk กล้วยหอมกรอบ นมสด	Afternoon Break: Sweet corn nugget and milk น้กเก็ตข้าวโพด นมสด

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad

Tuesday : Tomato Salsa Salad

Wednesday : Caesar Salad

Thursday : Mixed Fruit Salad

Friday : Mushroom Salad

Lunch Menu in August 2017

Week 5 (28 - 31 August 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday 1 Sep.
Morning Break: French toast with honey and milk	Morning Break: Cereal with raisins and milk	Morning Break: Sausage cheese sandwich and milk	Morning Break: Papaya, guava and milk มะละกอสุก ฝรั่ง นมสด	Morning Break: Cantaloup, pineapple and milk แคนตาลูป สับปะรด นมสด
Mini bun with chicken and cheese served with fries มินิขนมปังไส้ไก่ชีส เฟรนฟราย	Beef / Veggie taco ทาโก้เนื้อและผัก	Pâté ขนมปังปาเต้	Spaghetti served with butter and garlic bread สปาเก็ตตี้และขนมปังเนยกระเทียม	Macaroni with shrimp มักกะโรนีผัดกุ้ง
Grilled mushroom with sausage pesto เพสโต้เห็ดย่างไส้กรอก	Fried noodle Hong Kong style ผัดหมี่ฮ่องกง ข้าวเซ่งฮง	Herb omelet ไข่เจียวสมุนไพร	Fried chicken Serve with Seaweed and Tofu Soup ปีกและน้องไก่ชุบแป้งทอด เสริฟพร้อมซุปละหอยเต้าหู้ไข่	Roasted pork with mushroom gravy served with mashed potato หมอบราดซอสเห็ด เสริฟพร้อมมันบด
Stir fried asparagus with Tofu ผัดหน่อไม้ฝรั่งเต้าหู้ขาว	Chicken curry (not spicy) แกงเขียวหวานไก่ ไม่เผ็ด	Chicken / Tofu noodles ก๋วยเตี๋ยวไก่ / เต้าหู้	Minced pork and basil กะเพราหมูสับเด็ก ไม้ใส่พริก	Stirred Fried Mushroom ผัดเห็ดรวมต้นหอม
Afternoon Break: Honey Banana and Milk กล้วยหอมน้ำผึ้ง และนมสด	Afternoon Break: Nacho and Milk อะโวคาโด ดิป นาโชว์ และ นมสด	Afternoon Break: Fruit Yoghurt and Milk โยเกิร์ตผลไม้ นมสด	Afternoon Break: Mini Chinese bun and Milk มินิชาลาเปา นมสด	Afternoon Break: Vegetables dipping ผักสด พร้อมดิพ

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad

Thursday : Mixed Fruit Salad

Tuesday : Tomato Salsa Salad

Friday : Mushroom Salad

Wednesday : Caesar Salad

NOTE :

EY Lunch

We will arrange the lunch table for EY students to see all options and they can choose their own food with teachers and TAs. Food will not be spicy, in small cut portions and with not too much dressing or sauce.

We also serve brown rice and rice berry.

Salad Bar and Salad of the day is also available.



Pad Thai



Japanese Egg



Mac and Cheese



Salad Bar



Pizza



Quesadilla

