School Menu - January 2016

Week 1 (11-15 January 2016)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Chicken Roll with cheese and Spinach ไก่อบยัดไส้ชีลและผักขม	Meatball Spaghetti with homemade sauces สปาเก็ตตี้มีทบอล	Tuna Salad Served with Potato or Rice สลัดทูน่า เสริฟพร้อม มันฝรั่งอบ หรือ ข้าวอบ	Steamed Spare Ribs ชี่โครงหมูตุ๋น	Baked Fish serve with Fried potatoes ปลาอบ เสริฟพร้อม มันฝรั่งทอด
Pork (Veggies)Red Curry แกงเผ็ดหมู (ผักรวม)	Spring Roll (Veggies) ปอเปี๊ยะทอด	Massaman Chicken Breast แกงมัสมั่นอกไก่	Sweet and sour Fish ปลาราดชอสผัดเปรี้ยวหวา น	Thai Omelette with mushroom and herb ไข่เจียวผักและเห็ด
Stir-Fried Broccoli Cauliflower and Mushroom ผัดบร็อคโคลื่ กะหล่ำดอกและเห็ดหอม	Coleslaw with Tuna and Walnuts โคลสลอว์ ทูน่าและถั่ววอส์นัทส์	Stir-Fried Morning Glory ผัดผักบุ้งไฟแดง	Stir-fried mushroom with cauliflower ผัดกะหล่ำดอกและเห็ด	Tom Yum Kung ต้มยำกุ้ง

Salad Bar: Organic vegetables M

Homemade dressing

Monday : Tomato Salsa

Tuesday: Potato Salad

Wednesday: Waldorf Salad

Week 2 (18-22 January)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Lemon butter baked Fish serve with Mash potatoes ปลาอบซอสมะนาวเนย เสริฟพร้อม มันบด	Chicken Burger serve with French Fries เบอร์เกอร์ไก่ เสริฟพร้อมมันฝรั่งทอด	Roast Baked Pork with brown sauce หมูอบราดซอสเห็ด	Burritos with baked vegetables เบอร์ริโต้ เสริฟพร้อม ผักรวมอบ	Red Chicken Wing with herbs ปีกไก่น้ำแดงหมักสมุนไพร
Pork/ Beef Thai style Salad (NamTok) หมู / เนื้อ น้ำตก	Tom Kha Seafood ต้มข่าทะเล	Beef Panaeng Curry พะแนงเนื้อ	Vegetables Red curry แกงเผ็ดผักรวม	Tempura Vegetables Miso soup with tofu เทมปุระผักรวม ซุปมิโชะ
Green vegetable Curry แกงเขียวหวานผัก	Stir-fried Green beans ถั่วเขียวหวานผัดน้ำมันห อย	Clear soup with chicken and wax guard ต้มจิดฟักเขียไก่ตุ๋น	Stir-fried mushroom and broccoli ผักเห็ดบร็อคเคอลี่	Noodle soup ก๋วยเตี๋ยวน้ำ

Salad Bar: Organic vegetables Monday : Tomato Salsa Tuesday : Potato Salad Wednesday: Waldorf Salad

Week 3 (25-29 January)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Shepherds Pie (Beef / Vegetables) พายเนื้อ	Fish Fingers serve with Fried potatoes	Baked pork serve with mash potatoes หมูอบเสริฟพร้อมมันบด	Tuna Salad with baked Potatoes สลัดทูน่า เสริฟพร้อม อบมันฝรั่ง	Baked Fish serve with baked vegetables อบปลาเสริฟพร้อมอบผักรวม
Minced Pork/ Beef Salad (Laab) ลาบหมู / เนื้อ	Pad Thai ผัดไท	Beef Panaeng Curry พะแนงเนื้อ	Fried Pork with Japanese curry ทงคัตสึหมู แกงกะหริ่ญี่ปุ่น	Crispy Papaya Salad with seafood dressing ส้มตำทะเลทอดกรอบ
Egg soup (Pa-Loh) พะโล้	Sushi Vegetables ชูชิผัด	Mixed vegetable with oyster sauce ผัดผักน้ำมันหอย	Miso Soup with seaweed ซุปมิโซะ สาหร่าย	Tom Yum Mushroom ตัมยำเห็ด

Salad Bar: Organic vegetables Monday : Tomato Salsa Tuesday : Potato Salad Wednesday: Waldorf Salad

Salad

5-INGREDIENT STRAWBERRY SALSA



White ON Rice Couple



Tomato+Strawberry Salsa

Beetroot Feta Cheese Salad

Waldolf Salad

Vegetable Tempura

Shepherd's Pie

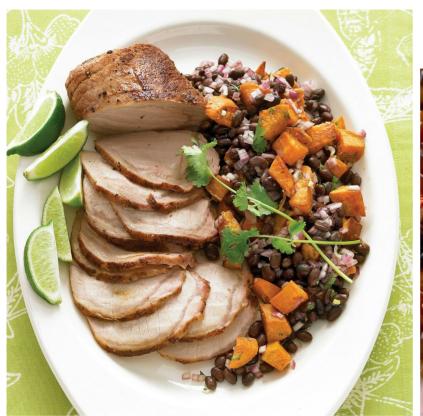




FIsh FIngers Sushi









Baked Pork with brown sauce