

School Menu - January 2016

Week 1 (11-15 January 2016)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Chicken Roll with cheese and Spinach ไก่อบยัดไส้ชีสและผักขม	Meatball Spaghetti with homemade sauces สปาเก็ตตี้มีทบอล	Tuna Salad Served with Potato or Rice สลัดทูน่า เสริฟพร้อมมันฝรั่งอบ หรือ ข้าวอบ	Steamed Spare Ribs ซี่โครงหมูตุ๋น	Baked Fish serve with Fried potatoes ปลาอบ เสริฟพร้อมมันฝรั่งทอด
Pork (Veggies)Red Curry แกงเผ็ดหมู (ผักรวม)	Spring Roll (Veggies) ปอเปี๊ยะทอด	Massaman Chicken Breast แกงมัสมั่นอกไก่	Sweet and sour Fish ปลาราดซอสผัดเปรี้ยวหวาน	Thai Omelette with mushroom and herb ไข่เจียวผักและเห็ด
Stir-Fried Broccoli Cauliflower and Mushroom ผัดบร็อคโคลี่ กะหล่ำดอกและเห็ดหอม	Coleslaw with Tuna and Walnuts โคลสลอว์ ทูน่าและถั่ววอลนัทส์	Stir-Fried Morning Glory ผัดผักบุ้งไฟแดง	Stir-fried mushroom with cauliflower ผัดกะหล่ำดอกและเห็ด	Tom Yum Kung ต้มยำกุ้ง

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Tomato Salsa
Thursday : Beetroot Salad

Tuesday : Potato Salad

Wednesday: Waldorf Salad

Friday : Glass Noodle Salad (Yam Wun Sen)

Week 2 (18-22 January)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Lemon butter baked Fish serve with Mash potatoes ปลาอบซอสมะนาวเนย เสิร์ฟพร้อม มันบด	Chicken Burger serve with French Fries เบอร์เกอร์ไก่ เสิร์ฟพร้อมมันฝรั่งทอด	Roast Baked Pork with brown sauce หมูอบราดซอสเห็ด	Burritos with baked vegetables เบอร์ริโต้ เสิร์ฟพร้อม ผักรวมอบ	Red Chicken Wing with herbs ปีกไก่สีแดงหมักสมุนไพร
Pork/ Beef Thai style Salad (NamTok) หมู / เนื้อ น้ำตก	Tom Kha Seafood ต้มชาทะเล	Beef Panaeng Curry พะแนงเนื้อ	Vegetables Red curry แกงเผ็ดผักรวม	Tempura Vegetables Miso soup with tofu เทมปุระผักรวม ซุปมิโซะ
Green vegetable Curry แกงเขียวหวานผัก	Stir-fried Green beans ถั้วเขียวหวานผัดน้ำมันหอย	Clear soup with chicken and wax guard ต้มจืดฟักเขียวไก่ตุ๋น	Stir-fried mushroom and broccoli ผัดเห็ดบร็อคเคอลี่	Noodle soup ก๋วยเตี๋ยวน้ำ

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Tomato Salsa
Thursday : Beetroot Salad

Tuesday : Potato Salad
Friday : Noodle Salad

Wednesday: Waldorf Salad

Week 3 (25-29 January)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Shepherds Pie (Beef / Vegetables) พายเนื้อ	Fish Fingers serve with Fried potatoes	Baked pork serve with mash potatoes หมูอบเสิร์ฟพร้อมมันบด	Tuna Salad with baked Potatoes สลัดทูน่า เสิร์ฟพร้อมอบมันฝรั่ง	Baked Fish serve with baked vegetables อบปลาเสิร์ฟพร้อมอบผักรวม
Minced Pork/ Beef Salad (Laab) ลาบหมู / เนื้อ	Pad Thai ผัดไทย	Beef Panaeng Curry พะแนงเนื้อ	Fried Pork with Japanese curry ทอดคัตสึหมู แกงกะหรี่ญี่ปุ่น	Crispy Papaya Salad with seafood dressing ส้มตำทะเลทอดกรอบ
Egg soup (Pa-Loh) พะโล้	Sushi Vegetables ซูชิผัก	Mixed vegetable with oyster sauce ผัดผักน้ำมันหอย	Miso Soup with seaweed ซุปรังมิโซะ สาหร่าย	Tom Yum Mushroom ต้มยำเห็ด

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Tomato Salsa
Thursday : Beetroot Salad

Tuesday : Potato Salad
Friday : Noodle Salad

Wednesday: Waldorf Salad

Salad

5-INGREDIENT STRAWBERRY SALSA

gimme some oven



Tomato+Strawberry Salsa



Beetroot Feta Cheese Salad



Waldorf Salad

Vegetable Tempura



Shepherd's Pie



Fish Fingers



Sushi





Baked Pork with brown sauce