

Lunch Menu in February 2016

Week 1 (1 - 5 February 2016)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Deep Fried Fish served with rice ปลาทอด เสริฟพร้อมข้าวอบ	Baked Spare Ribs served with baked beans ซี่โครงหมูอบ เสริฟพร้อมถั่วขาวซอสมะเขือเทศ	Mixed Grill sausages with mash potatoes ไส้กรอกย่างรวม เสริฟพร้อม มันฝรั่งบด	Meatball Spaghetti with homemade sauce สปาเก็ตตี้มีทบอล	Chicken Teriyaki ไก่ย่างโทริยากิ
Pork (Veggie) Green Curry แกงเขียวหมู (ผักรวม)	Spring Roll (Veggies) ปอเปี๊ยะทอด	Chicken in coconut milk (Mushroom) ต้มขาไก่	Sweet and sour Fish ปลาราดซอสผัดเปรี้ยวหวาน	Thai vegetable Omelette with herbs ไข่เจียวผักและสมุนไพร
Stir-Fried Broccoli Cauliflower and Carrot ผัดบร็อคโคลี่ กะหล่ำดอกและแครอท	Stir-Fried Morning Glory ผัดผักบุ้งไฟแดง	Mixed Stir-Fried vegetables ผัดผักรวม 5 สี	Stir-fried Asparagus with cauliflower ผัดหน่อไม้ฝรั่งและกะหล่ำดอก	Tom Yum Kung (Shrimp Hot and sour Soup) ต้มยำกุ้ง

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Pasta Salad
Thursday : Caesar Salad

Tuesday : Tomato Salsa
Friday : Som Tum

Wednesday: Potato Salad

Week 2 (8 - 12 February 2016)

Monday	TueSday	WedneSday	ThurSday	Friday
Red Chicken Wings marinated with herbs ปีกไก่ น้ำแดงหมักสมุนไพร	Beef Lasagna (Vegetables) ลาซานญาเนื้อ (ผัก)	Roast Baked Pork with brown sauce หมูอบราดซอสเห็ด	Burritos with baked vegetables เบอร์ริโต้ เสริฟพร้อม ผักรวมอบ	Lemon butter baked Fish served with Mashed potatoes ปลาอบซอสมะนาวเนย เสริฟพร้อม มันบด (Fried Fish ปลาทอด)
Fried Chinese Noodle หมี่ผัดฮกเกี้ยน	Tom Kha Seafood ต้มข่าทะเล	Pad Thai ผัดไท	Pork (Veggies) Panaeng Curry พะเนงหมู (ผัก)	Massaman Chicken Breast แกงมัสมั่นอกไก่
Wonton soup เกี้ยวน้ำ Dumping ติ่มซำ	Stir-fried snow peas with oyster sauce ถั่วงอกเตาผัดน้ำมันหอย	Clear Chicken Soup ต้มจืดฟักเขียวไก่ตุ๋น	Stir-fried broccoli and carrot ผักบร็อคเคอลี่และ แครอท	Cleared soup with egg tofu ต้มจืดเต้าหู้ไข่

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Pasta Salsa
Thursday : Caesar Salad

Tuesday : Tomato Salsa
Friday : Som Tum

Wednesday: Potato Salad

Week 3 (15 - 19 February 2016)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Chicken Burger served with French Fries เบอร์เกอร์ไก่ เสริฟพร้อมมันฝรั่งทอด	Baked Fish served with baked vegetables อบปลาเสริฟพร้อมผักรวม	Baked pork served with mashed potatoes หมูอบเสริฟ พร้อมมันบด	Club sandwich with French Fries คลับแซนวิช เสริฟพร้อมมันฝรั่งทอด	Mixed seafood grill (BBQ) serve with grilled vegetables ทะเลย่างรวม เสริฟพร้อมผักย่าง
Crispy Papaya Salad with seafood dressing ส้มตำทะเลทอดกรอบ	Pork/ Beef Thai style Salad (NamTok) หมู / เนื้อ น้ำตก	Beef Panaeng Curry พะแนงเนื้อ	Fried Pork with Japanese curry ทงคัตสึหมู แกงกะหรี่ญี่ปุ่น	Minced Pork/ Beef Salad (Laab) ลาบหมู / เนื้อ
Egg soup (Pa-Loh) พะโล้	Yakisoba vegetables ยากิโซบะผัก	Mixed vegetable with oyster sauce ผัดผักน้ำมันหอย	Clear soup with Noodles ก๋วยเตี๋ยว	Fish Tom Yum (Mushroom) ต้มยำปลา

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Pasta Salsa
Thursday : Caesar Salad

Tuesday : Tomato Salsa
Friday : Som Tum

Wednesday: Potato Salad

Week 4 (22 - 26 February 2016)

Monday	TueSday	WedneSday	ThurSday	Friday
Shepherds Pie (Beef / Vegetables) พายเนื้อ	Beef Fajitas served with Fried mixed vegetables	Baked pork served with mashed potatoes หมูอบเสริฟพร้อมมันบด	Fish Fingers served with Fried potatoes	Baked Fish served with baked vegetables อบปลาเสริฟพร้อมอบผักรวม
Minced Pork/ Beef Salad (Laab) ลาบหมู / เนื้อ	Shrimp / Vegetarian Pad Thai ผัดไทกุ้ง ผัดไทมังสวิรัติ	Chicken Panaeng Curry พะแนงไก่	Fried Pork with Japanese curry ทงคัตสึหมู แกงกะหรี่ญี่ปุ่น	Fried Noodle with pork gravy ราดหน้าหมู
Pumpkin soup and toast ซูปฟักทอง เสริฟพร้อมขนมปัง	Clear Vegetables soup (Add noodles) ต้มจืดตำลึง (เพิ่มก๋วยเตี๋ยว)	Mixed vegetable with oyster sauce ผัดผักน้ำมันหอย	Miso Soup with seaweed ซูปมิโซะ สาหร่าย	Tom Yum Mushroom ต้มยำเห็ด

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Pasta Salsa
Thursday : Caesar Salad

Tuesday : Tomato Salsa
Friday : Som Tum

Wednesday: Potato Salad

Fajita



Tomato Mango Salsa

Yakisoba



Caesar Salad