

Lunch Menu in August 2016

Week 1

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Dragon Fruit & Orange	Milk and cereal	Quesadillas	Papaya & Pineapple	Kiwi Pancake
<i>Salad A day: Salsa Salad</i> Fried Chicken and cheese ไก่ทอด ชีสทอด	<i>Grilled Mushroom Salad</i> Baked Spare Ribs served with baked beans ชีโครงหมอบ เสริฟพร้อมถั้วขาวซอสมะเขือเทศ	<i>Potato Salad</i> Chicken & Cheese Burger served with French Fries เบอร์เกอร์ไก่ชีส เสริฟพร้อมมันฝรั่งทอด	<i>Mixed fruit Salad</i> Meatball Spaghetti with homemade sauce and veggie สปาเก็ตตี้มีทบอล	<i>Caesar Salad</i> Deep Fried Fish served with rice ปลาทอด เสริฟพร้อมข้าวอบ
Pork (Veggie) Green Curry แกงเขียวหมู (ผักรวม)	Thai vegetable Omelette with herbs ไข่เจียวผักและสมุนไพร	Sweet and sour Fish ปลาราดซอสผัดเปรี้ยวหวาน	Vegetable pizza / Beef พิซซ่าผัก/ เนื้อ โรยชีส	Seafood Som Tum ส้มตำทะเล
Stir-Fried Broccoli Cauliflower and Carrot ผัดบร็อคโคลี่ กะหล่ำดอกและแครอท	Stir-Fried Morning Glory ผัดผักบุ้งไฟแดง Miso Soup มิโซะ ซุป	Mixed Stir-Fried vegetables ผัดผักรวม 5 สี	Clear Soup with egg tofu ต้มจืดเต้าหู้สับ	Tom Yum Mixed Mushroom
Bread Roll	Nachos	Smoothies	Yogurt with Berries	Granola and Milk

Salad Bar: Organic vegetables Homemade dressing and Japanese dressing

Week 2

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Dragon fruit and Orange	Milk and Cereal	Quesadillas	Papaya & Pineapple	Kiwi Pancake
Salsa Salad Fried Chicken and Steamed Chicken with Rice ไก่ทอด ข้าวมันไก่	Grilled Mushroom Steamed Fish served with baked vegetables ปลากระพงนึ่งซีอิ้วเสิร์ฟพร้อมอบผักรวม	Potato Salad Club sandwich with French Fries คลับแซนวิช เสิร์ฟพร้อมมันฝรั่งทอด	Mixed fruit Salad Lemon butter baked Fish served with Mashed potatoes ปลาอบซอสมะนาวเนยเสิร์ฟพร้อม มันบด (Fried Fish ปลาทอด)	Caesar Salad Mixed seafood grill (BBQ) serve with grilled vegetables ทะเลย่างรวมเสิร์ฟพร้อมผักย่าง
Pumpkin Soup serve with garlic bread ซุปฟักทอง เสิร์ฟพร้อมขนมปังกระเทียม	Pork/ Beef Thai style Salad (NamTok) หมู / เนื้อ น้ำตก	Beef Panaeng Curry พะแนงหมู / ผัก	Fried Pork with Japanese Style ทงคัตสึหมูญี่ปุ่น	Thai vegetable Omelette with herbs ไข่เจียวผักและสมุนไพร
Clear soup ซุปฟักเขียว	Yakisoba vegetables ยากิโซบะผัก	Mixed vegetable with oyster sauce ผัดผักน้ำมันหอย	Clear Soup with egg tofu ต้มจืดเต้าหู้ไก่สับ	Glass noodle Salad Thai style ยำวุ้นเส้น
Bread roll	Nachos	Smoothies	Yogurt with berries	Granola and Milk

Salad Bar: Organic vegetables Homemade dressing and Japanese dressing

We will serve all whole wheat bread or charcoal bread



ส้มตำกรอบ ทะเล



Tomato Mango Salsa



Yakisoba



Caesar Salad



Sandwich



Noodle

Mixed Fruit Salad



Nachos



Grilled Chicken