

Lunch Menu in January 2017

Week 2 (9 January - 13 January 2017)

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|---|--|
| Morning Break: Cantaloupe - Grape แคนตาลูปและองุ่น | Morning Break: Pineapple - Papaya สับปะรดและมะละกอ | Morning Break: Cracker - Smoothie แครกเกอร์ เสริฟพร้อมสมูทตี้ | Morning Break: Common guava - Rose apple ฝรั่งและชมพู | Morning Break: Toast with Apricot / Key lime Jam ขนมปังปิ้ง เสริฟพร้อมแยม |
| Chicken Panang curry พะแนงไก่ Glass noodle Salad ยำวุ้นเส้น Macaroni มักกะโรนี | Pork Burger served with French fries เบอร์เกอร์หมู เสริฟพร้อมมันฝรั่งทอด Stirred Fried Red curry with Pork หมูผัดพริกแกง Clear soup with Seaweed and Minced pork แกงจืดสาหร่าย | Pasta serve with Italian sauce พาสต้า ซอสอิตาเลียน Sweet and Sour sauces with chicken ผัดเปรี้ยวหวาน Chicken Tomyum ต้มยำไก่ | Roasted Pork with Mushroom Gravy หมูอบราดซอสเห็ด Stir-Fried Chicken with Cashew Nuts ไก่ผัดเม็ดมะม่วง Green gourd soup แกงจืดฟัก | Spaghetti Meat Ball With tomato sauce สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ Mixed fried mushroom with Oyster sauce เห็ดรวมผัดน้ำมันหอย Green curry chicken in coconut milk แกงเขียวหวานไก่ |
| Afternoon Break: Deep Fried Tofu เต้าหู้ทอด | Afternoon Break: Strawberry Smoothies สตอเบอร์รี่สมูทตี้ | Afternoon Break: Banana in Coconut Milk กล้วยบวชชี | Afternoon Break: Strawberry Jelly Berries เยลลี่สตอเบอร์รี่ | Afternoon Break: Sandwich แซนวิช |

Salad Bar: Organic vegetable **Monday** : Apple + Spinach+Fetta cheese Salad
 Homemade dressing **Thursday** : Mushroom Salad

Tuesday : Mixed Fruit Salad **Wednesday:** Salsa Salad
Friday : Potato Salad

Lunch Menu in January 2017

Week 3 (16 January - 20 January 2017)

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|--|--|--|--|
| Morning Break: Mango Pancake แพนเค้กมะม่วง ราดน้ำผึ้ง | Morning Break: Pineapple - Grape สับปะรด - องุ่น | Morning Break: Yogurt with dried fruits โยเกิร์ต ผลไม้แห้ง (Strawberry/Blueberry) | Morning Break: Guava - Apple ฝรั่งและแอปเปิ้ล | Morning Break: Banana , Cereal and Milk กล้วย ซีเรียล และนมสด |
| Beef / White bean Burritos เบอร์ริโต้เนื้อ / ผัก Sweet and Sour sauces with chicken ผัดเปรี้ยวหวานไก่ / ผัก Stirred Fried Vegetable ผัดผักรวม Seaweed/Tofu Soup ซุปสาหร่าย เต้าหู้ | Baked Fish served with potato weige ปลาอบเสิร์ฟพร้อมมันฝรั่งอบช็อก Stirred Fried beef /Tofu with asparagus and mixed vegetables เนื้อ / เต้าหู้ผัดหน่อไม้ฝรั่ง Corn Soup served with toast ซุปครีมข้าวโพด เสริฟพร้อมขนมปังอบ | Roasted pork with mushroom gravy serven with mashed potato หมูอบราดซอสเห็ด เสริฟพร้อมมันบด Vegetable Yakisoba ยากิโซบะผัก Seafood Tomyum ต้มยำทะเล | Baked chicken with baked potato ไก่อบเสิร์ฟพร้อม มันฝรั่ง Stirred Fried Morning Glory ผัดผักบุ้งไฟแดง Egg and Pork soup ไชพะโล้ | Macaroni Soup ซุปมันกะโรนี Crispy Morning Glory Salad with minced mushroom ยำผักบุ้งทอดกรอบเห็ดสับ Grilled Pork/Beef /Origi Mushroom served jaew คอหมูย่าง เสริฟพร้อมแจ่ว เครื่องเคียงผักสด |
| Afternoon Break: Pineapple - Grape สับปะรด - องุ่น Served with Yogurt | Afternoon Break: Yogurt with cut fruit โยเกิร์ตและผลไม้รวม | Afternoon Break: Granola with Milk / Almond Milk กราโนล่า พร้อมนมสด หรือนมอัลมอนด์ | Afternoon Break: Nachos นาโชส | Afternoon Break: Mini Salapao (Chinese bun) มินิซาลาเปา |

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Tomato Salsa

Tuesday : Potato Salad

Wednesday: Mixed Fruits Salad

Thursday : Apple + Spinach+Fetta cheese Salad

Friday : Caesar Salad

Lunch Menu in January 2017

Week 4 (23 January - 27 January 2017)

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--|--|--|--|---|
| <p>Morning Break:</p> <p>Toast with Apricot / Key lime Jam ขนมปังปิ้ง เสริฟพร้อมแยม</p> | <p>Morning Break:</p> <p>Guava and Orange ฝรั่ง ส้ม</p> | <p>Morning Break:</p> <p>Canape - Cracker with peanut butter and cream cheese แครกเกอร์พื้หน้บัตเตอร์ และครีมชีส</p> | <p>Morning Break:</p> <p>Cereal, Banana and Milk ซีเรียล กล้วย และนมสด</p> | <p>Morning Break:</p> <p>Pancake served with mixed fruits แพนเค้กเสริฟพร้อมผลไม้สดรวม</p> |
| <p>Thai Omelette with herbs ไข่เจียวสมุนไพร</p> <p>Beef Stew serve with bread สตูเนื้ออิตาเลียน ขนมปังกระเทียม</p> <p>Stirred Fried red curry with Pork / vegetables หมูผัดพริกแกง</p> | <p>Chicken Burger served with French fries เบอร์เกอร์ไก่ พร้อมมันฝรั่งทอด</p> <p>Minced Chicken Salad ลาบไก่</p> <p>Mushroom cream soup ซุปรครีม</p> | <p>Deep Fried Chicken and Steamed Chicken with Rice ข้าวมันไก่ต้ม / ไก่ทอด</p> <p>Tempura veggies ผักรวมทอดกรอบ</p> <p>Veggies soup ต้มจืด</p> | <p>Finger Fish served with weighed potato ปลาทอด เสริฟพร้อมมันฝรั่งทอด</p> <p>Fried Beef with the oyster sauce เนื้อผัดน้ำมันหอย</p> <p>Mushroom TomYum ต้มยำเห็ดรวม</p> | <p>Chicken / Vegetables Kabob wrap</p> <p>Noodle with chicken ก๋วยเตี่ยวไก่ตุ๋น</p> <p>Green Curry with stuff squid แกงเขียวหวานปลาหมึกยัดไส้</p> |
| <p>Afternoon Break:</p> <p>Banana Spring roll ปอเปี๊ยะกล้วยหอม</p> | <p>Afternoon Break:</p> <p>Mini Chinese bun มินิชาลาเปา</p> | <p>Afternoon Break:</p> <p>Nachos นาโชส</p> | <p>Afternoon Break:</p> <p>Yogurt with cut fruit โยเกิร์ตและผลไม้รวม</p> | <p>Afternoon Break:</p> <p>Thai dessert บัวลอย</p> |

Salad Bar: Organic vegetables **Monday** : Tomato Salsa **Tuesday** : Cucumber Salad **Wednesday:** Mixed Fruits Salad

Homemade dressing

Thursday : Potato Salad

Friday : Caesar Salad

Lunch Menu in January 2017

Week 5 (30 January - 3 February 2017)

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--|--|---|--|---|
| Morning Break: Toast with Apricot / Key lime Jam ขนมปังปิ้ง เสริฟพร้อมแยม | Morning Break: Guava and Orange ฝรั่ง ส้ม | Morning Break: Canape - Cracker with peanut butter and cream cheese แครกเกอร์พื้หน่บัตเตอร์ และครีมชีส | Morning Break: Cereal, Banana and Milk ซีเรียลกล้วยและนมสด | Morning Break: Pancake served with mixed fruits แพนเค้กเสริฟพร้อมผลไม้สดรวม |
| Thai Omelette with herbs ไข่เจียวสมุนไพร Beef / Spinach Lasagna ลาซานญาเนื้อ / ผักขม Sukhothai Noodle ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้น | Fish Burger served with French fries เบอร์เกอร์ปลาพร้อมมันฝรั่งทอด Padthai Chicken ผัดไทยไก่ Mushroom cream soup with bread ซุปครีม | Double Cheese / Pepperoni Pizza พิซซ่า Fried pork with red curry ผัดเผ็ดหมู Clear Soup ต้มจืดตำลึงหมูสับ | Chicken nugget/ Origini Mushroom Teriyaki ไก่ทอด / เนื้อออร์จินิ เทอริยากิ Pork with holy basil ผัดกะเพราหมู Mushroom TomYum ต้มยำเห็ดรวม | Finger Fish served with weighed potato ปลาทอด เสริฟพร้อมมันฝรั่งทอด Noodle with Pork Stew ก๋วยเตี๋ยวมูตุน Stirred fried Chicken /mixed vegetables with Cashew nut ไข่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ |
| Afternoon Break: Sandwich แซนวิช | Afternoon Break: Mini Chinese bun มินิซาลาเปา | Afternoon Break: Banana in Coconut milk กล้วยบวชชี | Afternoon Break: Yogurt Smoothies สมูทตี้โยเกิร์ต | Afternoon Break: Granola with Milk / Almond Milk กราโนล่า พร้อมนมสด หรือนมอัลมอนด์ |

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Tomato Salsa

Tuesday : Cucumber Salad

Wednesday: Mixed Fruits Salad

Thursday : Mushroom Salad

Friday : Caesar Salad

The Sample of Menu

Chef will change to -Salad A Day- menu in case. Do not have some ingredients



Apple + Spinach+Fetta cheese Salad



Pad Thai



Brussel and Peacan Salad



Baked chicken with baked potato



Crispy Baked Chicken Strips with Creamy Honey Mustard Dipping Sauce



Chicken with Cashew nut



Chicken Red Curry



Beef Kabob Wrap

Green Curry



ก๋วยเตี๋ยว

