Lunch Menu in March 2017

Week 1 (1 - 3 March 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: Cereal, Banana and Fresh Milk	**Morning Break:** Apple and Grapes (seedless)	**Morning Break:** Yogurt and Mixed Fruit	**Morning Break:** Toast with unsweetened Jam	**Morning Break:** Pineapple and Guava
Marinated Chicken Wing ปีกไก่น้ำแดง	Baked Fish in Lemon sauce served with baked potato ปลาอบซอสมะนาวเสิร์ฟพร้อมอบมันฝรั่ง	Beef / mushroom Taco ทาโก้เนื้อ / เห็ด	Grilled lemon Chicken ไก่ย่างครีมมะนาว	White Cream sauce Pasta พาสต้าครีมซอส
Chicken Panaeng Curry พะแนงไก่	Fried Noodle with seafood gravy ราดหน้าทะเล	Minced Chicken / mushroom with Holy basil leaves ผัดกระเพราไก่ / เห็ด	Chicken Green curry With fresh noodle ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่	Fried hard boiled Egg with caramel sauce ไข่ลูกเขย
Stirred Fried Broccoli with Shrimp ผัดบร็อคเคอลี่กุ้งสด	Fried glass noodle with Chicken ผัดวุ้นเส้นไก่	Pork Sausage salad ยำหมูยอ	Stirred Fried Kale ผัดคะน้ากุนเชียง	Tofu Soup ต้มจืดเต้าหู้
Afternoon Break: Tuna Sandwich แซนวิชทูน่า	**Afternoon Break:** Sweet corn with young coconut ข้าวโพดมะพร้าวอ่อน	**Afternoon Break:** Mixed Vegetable with dipping	**Afternoon Break:** Granola with Milk กราโนร่า	**Afternoon Break:** Strawberry Smoothie สมูทตี้สตรอเบอรี้

Salad Bar: Organic vegetables Homemade dressing

Monday : Potato Salad **Tuesday** : Tomato Salsa Salad **Wednesday** : Caesar Salad

Thursday : Mixed Fruit Salad **Friday** : Mushroom Salad

Lunch Menu in March 2017 (Mother tongue Week menu)

Week 2 (6-10 March 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: French Toast (Less Sweet)	**Morning Break:** Apple and Kiwi	**Morning Break:** Fruit Sandwich	**Morning Break:** Chinese Mini Bun	**Morning Break:** Canned Rambutan stuffed with Pineapple
Chicken Spaghetti with Tomatoes Sauce สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ	BBQ Chicken บาร์บีคิวไก่ Chicken Strips Melt French fries	Okonomiyaki พิซซ่าญี่ปุ่น Chicken Teriyaki ไก่เทอริยากิ	Steamed Chicken with rice ข้าวมันไก่ (ข้าวหมูแดง)	Spicy grilled Pork Thai Salad หมูน้ำตก
Rainbow Chicken & Veggies ผัก / ไก่ สายรุ้ง	Spaghetti Bacon / Vegetarian Carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า	Chicken / Veggies Yakisoba ยากิโซบะไก่ / ผัก	Egg Noodles Soup with Red Roasted Pork บะหมี่หมูแดง	Stirred Fried Thai Noodle with Pork / Vegetarian ผัดไทยหมู / มังสวิรัต
Corn soup ซุปข้าวโพด	Red Bean Soup ซุปถั่วแดง	Miso Soup ซุปมิโซะ	Clear Soup ต้มจืดฟักเขียว	Fish Ball Green Curry แกงเขียวหวานปลากราย
Afternoon Break: Unsweetened Pancake with maple Syrup	**Afternoon Break:** Oatmeal Cranberry cookie (low sugar)	**Afternoon Break:** Steam Gyoza เกี๊ยวซ่า	**Afternoon Break:** Dumping ขนมจีบ	**Afternoon Break:** Rice Ball with coconuts milk (บัวลอย)

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad **Tuesday** : Tomato Salsa Salad **Wednesday** : Caesar Salad
Thursday : Mixed Fruit Salad **Friday** : Mushroom Salad

Lunch Menu in March 2017

Week 3 (13-17 March 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: Granola and Milk กราโนล่าเสิร์ฟพร้อมนมสด	**Morning Break:** Cereal,Banana,Raisin Milk	**Morning Break:** Yogurt with Dried Fruit	**Morning Break:** Unsweetened Pancake with honey	**Morning Break:** Grape and Cantaloupe
Fried Chicken with Baked potato ไก่ชุบเกร็ดขนมปังเสิร์ฟพร้อมมันฝรั่งอบ	Grilled Sausage with Potato gratin ไส้กรอกย่างเสิร์ฟมันฝรั่งการ์แตง	Baked Pork with mushroom sauce served with mash potato หมูอบซอสเห็ดเสิร์ฟพร้อมมันบด	Beef / Spinach Lasagna ลาซานญ่าเนื้อ / ผักโขม	Beef / Veggies Burrito เบอร์ริโตเนื้อ /ผัก
Papaya Salad ส้มตำ	Stew Chicken Noodle with Bitter Cucumber ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋นมะระ	Fried Noodle ผัดซีอิ๊ว	Egg Paloh ไข่พะโล้	Stirred glass Noodle ผัดวุ้นเส้น
Minced Chicken/Pork Thai Salad ลาบไก่ / หมู	Stirred Fried Beef เนื้อผัดน้ำมันหอย	Macaroni Soup ซุปมักกะโรนี	Chicken with cashew nut ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์	Seafood Hot and Sour Soup ต้มยำทะเล
Afternoon Break: Sweet Corn with young Coconut ข้าวโพดมะพร้าวอ่อน	**Afternoon Break:** Ham Cheese Sandwich แซนวิชแฮมชีส	**Afternoon Break:** Banana in Coconut Milk กล้วยบวชชี	**Afternoon Break:** Mixed Vegetables with dipping	**Afternoon Break:** Yelly Yogurt (Unsweetened)

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad **Tuesday** : Tomato Salsa Salad **Wednesday** : Caesar Salad
Thursday : Mixed Fruit Salad **Friday** : Mushroom Salad

Lunch Menu in March 2017

Week 4 (20-24 March 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: Toast with jam	**Morning Break:** Guava and Thai Cantaloupe	**Morning Break:** Unsweetened Pancake with fruit	**Morning Break:** Rose Apple and Re-Green Apple	**Morning Break:** Cereal, Banana and Milk
Beef Stew สตูเนื้อ	Fried Chicken with Macaroni ผัดมักกะโรนีไก่	Baked Pork with Lemon sauce หมูอบราดซอสมะนาว	Spaghetti Carbonara Bacon / Mushroom สปาเก็ตตี้คาโบนาร่าเบคอน / เห็ด	Wrapped Needle mushroom with Bacon เบคอนพันเห็ดเข็มทอง
Crispy / Marinated Pork ข้าวหมูกรอบ หมูแดง	Stirred Fried Seafood with yellow powder ผัดผงกะหรี่ทะเล	Fried Rice Ball with fresh vegetable แหนมคลุกผักสด	Stirred Fried Seafood with holy basil leave ผัดกระเพราทะเล	Minced Pork / mushroom with Thai style Salad ลาบหมู / เห็ด
Wax Gourd Soup แกงจืดฟัก	Green Vegetable soup แกงจืดตำลึง	Fish Hot and sour soup ต้มยำปลา	Seaweed Soup ซุปสาหร่าย	Coconut skinny noodle Served with Fresh vegetables หมี่กะทิเสิร์ฟพร้อมผักสด
Afternoon Break: Sticky rice with Mango ข้าวเหนียวมะม่วง	**Afternoon Break:** Mixed Vegetables with dipping	**Afternoon Break:** Yogurt with Mixed Fruit โยเกิร์ผลไม้รวม	**Afternoon Break:** Granola with Milk กราโนล่า และนมสด	**Afternoon Break:** Tapioca Sweet corn and young coconut meat สาคูข้าวโพดมะพร้าวอ่อน

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad **Tuesday** : Tomato Salsa Salad **Wednesday** : Caesar Salad
Thursday : Mixed Fruit Salad **Friday** : Mushroom Salad

Lunch Menu in March 2017

Week 5 (27-31 March 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: Chef Canapé	**Morning Break:** Rose Apple - Thai Cantaloupe	**Morning Break:** Mango Pancake	**Morning Break:** Tuna Sandwich	**Morning Break:** Toast with butter / Garlic
Fish / Beef Burger Served with Fries เบอร์เกอร์ปลา / เนื้อ	Beef / Veggies Taco ทาโก้เนื้อ / ผัก	Fried Macaroni with Chicken and Shrimp ผัดมักกะโรนี	Pasta with mushroom sauce พาสต้าครีมซอสเห็ด	Baked Fish with baked vegetables ปลาอบเสิร์ฟพร้อมผักอบ
Thai Salad and Omelette ส้มตำ และไข่เจียว	Tuna Thai Salad ยำทูน่า	Stirred Fried Squid with holy basil leaves ปลาหมึกผัดกระเพรา	Chicken Panaeng พะแนงไก่	Stirred Fried Kale with Crispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ
Egg Paloh ไข่พะโล้	Glass noodle soup ผัดวุ้นเส้น	Chicken Hot and Sour Soup ต้มยำไก่	Stirred Fried Broccoli and asparagus with tofu ผัดบร็อคเคอลี่หน่อไม้ฝรั่งและเต้าหู้	Seafood Hot and sour soup ต้มยำทะเล
Afternoon Break: Yogurt with Mango มะม่วงโยเกิร์ต	**Afternoon Break:** Mixed Vegetable with dipping	**Afternoon Break:** กราโนร่า, Fruit and Milk	**Afternoon Break:** Toast with Spicy / Dry pork ขนมปังปิ้งหมูหยอง	**Afternoon Break:** Sweet Corn with young Coconut ข้าวโพดมะพร้าวอ่อน

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad **Tuesday** : Tomato Salsa Salad **Wednesday** : Caesar Salad
Thursday : Mixed Fruit Salad **Friday** : Mushroom Salad

The Sample and Demo

Okonomiyaki (Japanese Pizza)

Rainbow Chicken&Veggies

Chicken Strips Melt French Fries

Potato Gratin