

Lunch Menu in November 2017

Week 1 (1-3 November 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break:	Morning Break:	Morning Break:	Morning Break:	Morning Break:
		Cereal and fresh milk ซีเรียลนมสด	Ham cheese sandwich and milk แซนวิชแฮมชีส นมสด	Cheese quesadilla and milk เควสาดิลา ชีส และนมสด
		Meat lover Pizza / Veggie Pizza พิซซ่า	Roasted pork served with mash potato หมูอบเสิร์ฟพร้อมมันบด	Ham cheese bun served with mushroom soup ขนมปังไส้แฮมชีส เสิร์ฟพร้อม ซุปเห็ด
		Pasta shrimp with BBQ sauce พาสต้ากุ้งราดซอสบาร์บีคิว	Pork burger served with salad เบอร์เกอร์หมูและสลัดครีมชีส	Vegetarian Phad Thai ผัดไทยผัก
		Fried chicken served with fried onion ไก่ทอดกับหอมเจียว	Tofu soup ต้มจืดเต้าหู้	Sushi ซูชิ
		Hot and sour pork spare rib soup ต้มยำกระดูกอ่อนหมู	Asparagus stir fried with beef เนื้อผัดหน่อไม้ฝรั่ง	Chicken clear soup with mushroom ซุปไก่ใสเห็ดหอม
Afternoon Break:	Afternoon Break:	Afternoon Break:	Afternoon Break:	Afternoon Break:
		Fruit salad, juice and milk สลัดผลไม้ น้ำผลไม้ นมสด	Watermelon, cantaloup and milk แตงโม แคนตาลูป นมสด	Fruit yoghurt and milk โยเกิร์ตผลไม้ นมสด

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad
Thursday : Mixed Fruit Salad

Tuesday : Tomato Salsa Salad
Friday : Papaya Salad

Wednesday : Green Salad

Lunch Menu in November 2017

Week 2 (6-10 November 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: French toast with honey ขนมปังปิ้งเสิร์ฟพร้อมน้ำผึ้ง	Morning Break: Papaya, Guava and Milk มะละกอสุก ฝรั่ง นมสด	Morning Break: Banana Pancake and Milk แพนเค้กกล้วยหอม นมสด	Morning Break: Red Grapes, Pitaya and Milk องุ่นแดง แก้วมังกร นมสด	Morning Break: Orange, apple and milk ส้มและ นมสด
ปีกไก่สีแดง Chicken wings red sauce	Fish and chips ปลาชุบแป้งทอด เฟรนฟราย	Fried pork with garlic หมูทอดกระเทียม	Bonchon chicken ไก่บอนซอน	Beef Lasagna (Vegetables) ลาซานญ่าเนื้อ (ผัก)
Carbonara คาโบนาร่า	Udon อุด้ง	Steamed egg Japanese style ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	Ham cheese croissant ครัวซองแฮมชีส	Bread with Chicken barbecue ขนมปังบาร์บีคิวไก่
Fried bread with minced pork spread ขนมปังหน้าหมู	Chinese kale fried with pork คะน้าหมูผัดน้ำมันหอย	Tomato sauce spaghetti สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ	Beef burrito เบอร์ริโตเนื้อ	Red pork over rice ข้าวหมูแดง
Miso soup มิโซะซุพ		Fried Shrimps in Curry Powder กุ้งผัดผงกระหรี่	Seaweed soup ซุปลสาหร่าย	Clear vegetable soup ซุพผักน้ำใส
Afternoon Break: Fruit salad and milk สลัดผลไม้ นมสด	Afternoon Break: Seasonal fruit and milk ผลไม้ตามฤดูกาลและ นมสด	Afternoon Break: Fruit yoghurt and milk โยเกิร์ตผลไม้ นมสด	Afternoon Break: Crispy banana and milk กล้วยหอมกรอบ นมสด	Afternoon Break: Watermelon and Cantaloupe แตงโม และ แคนตาลูป

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad
Thursday : Mixed Fruit Salad

Tuesday : Tomato Salsa Salad
Friday : Papaya Salad

Wednesday : Green Salad

Lunch Menu in November 2017

Week 3 (13-17 November 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: French toast with honey and milk ขนมปังชุบไข่ทอดราดน้ำผึ้ง และนม	Morning Break: Cereal with raisins and milk ซีเรียลลูกเกดและนม	Morning Break: Sausage cheese sandwich and milk แซนวิชไส้กรอกชีสและนม	Morning Break: Papaya, guava and milk มะละกอสุก ฝรั่ง นมสด	Morning Break: Cantaloup, pineapple and milk แคนตาลูป สับปะรด นมสด
Mini bun with beef and cheese served with fries มินิขนมปังไส้เนื้อและชีส และ เฟรนฟราย	Beef / Veggie taco ทาโก้เนื้อและผัก	Roasted Pork with mushroom gravy หมูอบซอสเห็ด	Spaghetti served with butter and garlic bread สปาเก็ตตี้และขนมปังเนยกระเทียม	Sushi ซูชิ
Grilled mushroom with sausage pesto เพลสโตเห็ดย่างไส้กรอก	Stir fried flat noodle and pork ผัดซีอิ้ว	Herb omelet ไข่เจียวสมุนไพร	Fried chicken ปีกและน่องไก่ชุบแป้งทอด	Roasted pork with mushroom gravy served with French fries cheese หมูอบราดซอสเห็ด เสริฟพร้อมเฟรนช์ฟรายราดชีส
Stir fried asparagus with Tofu ผัดหน่อไม้ฝรั่งเต้าหู้ขาว	Chicken curry (not spicy) แกงเขียวหวานไก่ ไม่เผ็ด	Chicken / Tofu noodles ก๋วยเตี๋ยวไก่ / เต้าหู้	Minced pork and basil กะเพราหมูสับเด็ก ไม่ใส่พริก	Stirred Fried Mushroom ผัดเห็ดรวมต้นหอม
Hot and sour seafood soup ต้มยำทะเล	Clear soup with egg tofu แกงจืดเต้าหู้ไข่		Seaweed and Tofu Soup ซุปสาหร่ายเต้าหู้ไข่	ซุปมิโสะ Miso soup
Afternoon Break: Honey Banana and Milk กล้วยหอมน้ำผึ้ง และนมสด	Afternoon Break: Nacho and Milk อะโวคาโด ดิป นาโชร์ และ นมสด	Afternoon Break: Fruit Yoghurt and Milk โยเกิร์ตผลไม้ นมสด	Afternoon Break: Mini Chinese bun and Milk มินิชาลาเปา นมสด	Afternoon Break: Vegetables dipping ผักสด พร้อมดิพ

Salad Bar: Organic vegetables

Monday : Potato Salad

Tuesday : Tomato Salsa Salad

Wednesday : Green Salad

Homemade dressing

Thursday : Mixed Fruit Salad

Friday : Papaya Salad

Lunch Menu in November 2017

Week 4 (20-24 November 2017)

Monday	TueSday	WedneSday	ThurSday	Friday
Morning Break: Mango Pancake แพนเค้กมะม่วง	Morning Break: Cereal, Banana and Milk ซีเรียลกล้วยและนมสด	Morning Break: Croissant ครัวซอง	Morning Break: Tuna Sandwich แซนวิชทูน่า	Morning Break: French toast ขนมปังชุบไข่ทอด
Pork Ramen ราเมนหมู	Pesto Sauce Spaghetti สปาเก็ตตี้เพสโต / Mushroom	Sushi/ Vegetable sushi ซูชิและซูชิผัก	Beef / Veggies burrito เบอร์ริโตเนื้อ / มังสวิรัต	Meat lover Pizza /Veggies Pizza served with fries พิซซ่าเสิร์ฟพร้อมฟรายส์
Steamed Fish in Lemon Sauce ปลาึ่งมะนาว	Stirred Fried Shrimp with asparagus broccoli หน่อไม้ฝรั่งบดลือคเคอร์รี่ผัดกุ้ง	Phad Thai ผัดไทย	Crab meat fried rice / Veggies Fried rice ข้าวผัดปู / ผัก	Vegetables Yakisoba ยากิโซบะผัก
Sweet corn soup ซูปข้าวโพด	Clear Chicken Soup ต้มจืดฟักเขียวไก่ตุ๋น	Fried Chicken in White sauce ไก่ผัดครีมซอส	Vegetables Tempura เทมปุระ	Hard-boiled eggs in the sweet gravy ไข่พะโล้
Stirred Fried Vegetables ผัดผักสามหาย	Bread with Hotdog ขนมปังฮอตดอก	Seaweed soup ซูปสาหร่าย	Jelly noodle soup in Vietnamese style แกงวุ้นเส้นเวียดนาม	Tonkatsu หมูทอดทงคัตสึ
Afternoon Break: Mini Chinese bun มินิชาลาเปา	Afternoon Break: Jelly milk pudding เต้าฮวยนมสด	Afternoon Break: Banana Spring roll ปอเปี๊ยะกล้วยหอม	Afternoon Break: Bread with unsweet jam ขนมปังแยมผลไม้	Afternoon Break: Fruit salad and juice สลัดผลไม้ น้ำผลไม้

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad

Thursday : Mixed Fruit Salad

Tuesday : Tomato Salsa Salad

Friday : Papaya Salad

Wednesday : Green Salad

Lunch Menu in November 2017

Week 5 (27-30 November 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: Cereal, fruit and Milk ซีเรียล ผลไม้ และนมสด	Morning Break: Grapes and guava องุ่น ฝรั่ง	Morning Break: Pancake served with mixed fruits แพนเค้กเสิร์ฟพร้อมผลไม้สดรวม	Morning Break: Bread with unsweetened jam แซนวิชแยมผลไม้	Morning Break:
Burger with ham cheese เบอร์เกอร์แฮมชีส	Club sandwich with French Fries คลับแซนวิช เสิร์ฟพร้อม มันฝรั่งทอด	Beef / Veggie Lasagna ลาซานญ่าเนื้อ / ผัก	Seafood Pasta พาสต้าซีฟู้ด	
Hainan chicken rice ข้าวมันไก่ไหหลำ	Steamed Egg Japanese style ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นทรงเครื่อง	Rice noodle with pork in thick gravy ราดหน้าหมู	Stir fried broccoli with beef บล็อกโคลี่ผัดเนื้อ	
Winter melon soup ซุปรักแซ้ว	Hot and Sour soup Chicken with mushroom ต้มยำไก่ใส่เห็ด(ไม่เผ็ด)	Potato Soup ซุปรักฝรั่ง	Ginger Chicken Wing ปีกไก่ทอดซิง	
Batter-fried fish ปลาชุบแป้งทอด		Batter-fried chicken ไก่ชุบแป้งทอด	Vegetable clear soup ต้มจืดผักกาด	
Afternoon Break: Apple cheese crackers แอปเปิ้ลชีสแครกเกอร์	Afternoon Break: Chicken Kara-Ke ไก่คารากะ	Afternoon Break: Fruit yoghurt โยเกิร์ตผลไม้	Afternoon Break: Unsweet Banana Roti โรตีกกล้วยหอมไม่หวาน	Afternoon Break:

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad
Thursday : Mixed Fruit Salad

Tuesday : Tomato Salsa Salad
Friday : Papaya Salad
Wednesday : Green Salad

Snack

Apple cheese cracker



French Toast





Vegetarian Spinach and Mushroom Lasagna



Chicken Noodle

