

# Lunch Menu in January 2018

Week 2 ( 9-12 January 2018)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Morning Break:</b>	<b>Morning Break:</b> Multigrain pancakes, banana and milk แพนเค้กธัญพืช กล้วยหอมและนมสด	<b>Morning Break:</b> Grilled sticky rice in coconut cream and egg, cereal and milk ข้าวเหนียวมูลชุบไข่ย่าง, ซีเรียลและนมสด	<b>Morning Break:</b> Toast (topped with butter, garlic-butter, fruit jam) and milk ขนมปังปิ้ง (ทาเนย, เนยกระเทียม, แยมผลไม้) และนมสด	<b>Morning Break:</b> Banana sandwich with honey and milk แซนวิชกล้วยราดน้ำผึ้ง และนมสด
	Garlic bread ขนมปังเนยกระเทียม	Pork tonkatsu หมูทอดทงคัตสึ	Pork chops in mushroom gravy สเต็กหมูราดซอสเห็ด	Batter-fried chicken wings ปีกไก่ชุบแป้งทอด
	Batter-fried fish doughnut โดนัทปลาชุบไข่ทอด	Miso soup with Japanese dried fish มิโซะซุปปลาแห้งญี่ปุ่น	Soft-boiled vegetable ผักลวก	Mild soup with seaweed and minced pork แกงจืดสาหร่ายหมูบะซ้อ
	Stream egg in Japanese style ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น	Stir fried chicken in sweet and sour sauce ไก่ผัดซอสเปรี้ยวหวาน	Tomato sauce spaghetti (chicken) สปาเก็ตตี้ไก่ผัดซอสมะเขือเทศ	Scrambled egg with bell pepper and ham ไข่กวนใส่พริกหวานและแฮม
	Stir-fried beef, asparagus and broccoli in oyster sauce เนื้อผัดหน่อไม้ฝรั่งและบรอกโคลี	Stir-fried beef with garlic and pepper เนื้อผัดกระเทียมพริกไทย	Egg pork and tofu in sweet brown soup ไข่พะโล้ใส่หมูและเต้าหู้	Stir-fried chicken with potato topping with tomato cheese sauce ไก่ผัดมันฝรั่งราดซอสมะเขือเทศอบชีส
	Mild soup with egg tofu, pork and Chinese cabbage แกงจืดหมูเต้าหู้ไข่และผักกาดขาว	Baked vegetable and cheese ผักอบชีส	French fries เฟรนช์ฟรายด์	
	Potato cream soup ซุปร้อนฝรั่งครีม	Stir-fried vegetables in sweet and sour sauce ผัดผักซอสเปรี้ยวหวาน	Tomato sauce spaghetti สปาเก็ตตี้ไก่ผัดซอสมะเขือเทศ	Vegetables tempura serve with dipping sauce เหมปุระผักและดipping
<b>Afternoon Break:</b>	<b>Afternoon Break:</b> Yogurt, fruit salad and milk โยเกิร์ต, สลัดผลไม้, นมสด	<b>Afternoon Break:</b> Watermelon and milk แตงโม, แตงกิ้นรี และนมสด	<b>Afternoon Break:</b> Fried banana, red grapes and milk กล้วยหอมทอดกรอบ, องุ่นแดง และนมสด	<b>Afternoon Break:</b> Batter-fried mixed corn and chicken, milk ข้าวโพดผสมเนื้อไก่ชุบเกล็ดขนมปังทอด และนมสด

# Lunch Menu in January 2018

Week 3 ( 15-19 January 2018)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Morning Break:</b> Toast (topped with butter and fruit jam) and milk ขนมปังปิ้ง (ทาเนยและแยมผลไม้) และนมสด	<b>Morning Break:</b> Banana pancake and milk แพนเค้กกล้วยหอม และนมสด	<b>Morning Break:</b> Unsweet doughnut topped with honey, milk โดนัทไม่หวานราดน้ำผึ้ง, นมสด	<b>Morning Break:</b> Grain cereal and milk ซีเรียลธัญพืชและนมสด	<b>Morning Break:</b> Ham cheese sandwich and milk แซนวิชแฮมชีสและนมสด
Pizza พิซซ่าหน้าต่างๆ	Macaroni in preserved pork cream topped with cheddar cheese มักกะโรนีครีมแฮมโรยเชดดาร์ชีส	Stir-fried minced pork with Thai basil, fried egg ผัดกระเพราหมูสับไข่ดาว	Baked bread (with stir fried chicken in BBQ sauce filling) and cheese ขนมปังไส้ไก่ผัดขอสบาริบีคิวอบชีส	Fried noodles in thick gravy ราดหน้าหมึกอบหมูหมัก
Braised fish maw in red gravy กระเพาะปลาเนื้อแดง	Hainan chicken rice ข้าวมันไก่	Croissant with crab stick salad/tuna salad ครัวซองสลัดปูอัด/สลัดทูน่า	French fries เฟรนช์ฟรายด์	Beef lasagna ลาซานญ่าเนื้อ
Stir fried shrimps, salted egg and mussels in curry powder ผัดผงกระหรีกุ้ง ไข่เค็มและหอยแมลงภู่	Winter melon and chicken soup ซุปรักเขี้ยวไส้ไก่	Chicken with bitter gourd noodle ก๋วยเตี๋ยวโก้วมระ	Stir-fried mixed vegetable and stuffed squid ผัดผักสามสหายใส่ปลาหมึกยักษ์ไส้	Garlic bread ขนมปังเนยกระเทียม
Popcorn chicken ไก่ป๊อป	Batter-fried fish ปลาชุบแป้งและเกร็ดขนมปังทอด	Braised chicken drumstick น่องไก่ตุ๋น	Vietnamese noodle with pork soup ก๋วยจั๊บญวนน้ำซุปรกระดูกหมู	Savoury curry with chicken and young coconut พะแนงไก่ใส่มะพร้าวอ่อน
Deep fried vegetable spring roll ปอเปี๊ยะผักทอด	Spinach macaroni มักกะโรนีผักโขม	Vegetable noodle with daikon soup ก๋วยเตี๋ยวผักและซุปรหัวไชเท้า	Stir-fried mixed vegetable ผัดผักรวมเห็ดหอม	Corn soup ซุปรข้าวโพด
<b>Afternoon Break:</b> Sago with cantaloupe in coconut milk and milk สาเกุเปียกแคนตาลูปและนมสด	<b>Afternoon Break:</b> Assorted in ginger/milk and milk เต้าทึงน้ำขิงหรือนม และ นมสด	<b>Afternoon Break:</b> Chendol and milk ลอดช่องสิงคโปร์และนมสด	<b>Afternoon Break:</b> Sweet mung bean porridge with coconut cream, milk เต้าส่วนกะทิสดมะพร้าวอ่อน และนมสด	<b>Afternoon Break:</b> Thai banana tart with coconut milk, banana cake, milk ขนมกล้วยกะทิมะพร้าว, เค้กกล้วยหอม และนมสด

# Lunch Menu in January 2018

Week 4 ( 22-26 January 2018)

Monday	TueSday	WedneSday	ThurSday	Friday
<b>Morning Break:</b> Mini Chinese bun and milk มินิชาลาเปา และนมสด	<b>Morning Break:</b> Whole wheat bread topped with fruit jam, milk ขนมปังโฮลวีต, แยมผลไม้ และนมสด	<b>Morning Break:</b> Unsweet cheese roti and milk โรตีสีสโลมหวานและนมสด	<b>Morning Break:</b> Grilled banana cheese sandwich and milk แซนวิชกล้วยชีสปิ้งและนมสด	<b>Morning Break:</b> Cereal and raisin, watermelon and milk ซีเรียลลูกเกด, แดงโม และนมสด
Beef/Vegetable burrito เบอร์ริโตเนื้อและผัก	Minced pork/vegetable omelette ไข่เจียวหมูสับและผัก	Sausage spaghetti in tomato sauce สปาเก็ตตี้สโมกกี้โบรทซอสมะเขือเทศ	Fried fish topped with sweet and sour sauce ปลาทอดราดซอสเปรี้ยวหวาน	Mild soup with egg-tofu and minced pork ต้มจืดเต้าหู้หมูบะซ้อ
Chinese braised chicken wing ปีกไก่ตุ๋นยาจีน	Minced pork noodle ก๋วยเตี๋ยวหมูสับน้ำใส	French fries เฟรนช์ฟรายด์	Fresh rice noodle in gravy เส้นใหญ่ราดหน้าหมูหมัก	Papaya salad ส้มตำ
Batter-fried pork หมูชุบแป้งทอด	Chicken taco ทาร์โก้ไก่	Bonchon chicken ไก่บอนซอน	Beef massaman curry แกงมัสมั่นเนื้อ	Fried chicken and Sticky rice ข้าวเหนียวไก่ทอด
Crispy pork หมูกรอบ	Broccoli with shrimp บร็อคโคลี่กุ้ง	Mixed seafood hot and spicy soup (no chilli) ต้มยำรวมมิตร (ไม่เผ็ด)		Sausage bun ขนมปังไส้กรอก
<b>Vegetable and assorted of sushi</b> ซูชิ	<b>Vegetable taco</b> ทาร์โก้ผัก	<b>Mixed mushroom clear tom yum</b> ต้มยำเห็ดรวม	<b>Vegetables with sweet and sour sauce</b> ผักผัดซอสเปรี้ยวหวาน	<b>Tofu pad Thai</b> ผัดไทยเต้าหู้
<b>Afternoon Break:</b> Watermelon, guava and milk แตงโม, ฝรั่งและนมสด	<b>Afternoon Break:</b> Dragon fruit, pineapple and milk แก้วมังกร, สับปะรด และ นมสด	<b>Afternoon Break:</b> Banana rolls and milk ปอเปี๊ยะกล้วยและนมสด	<b>Afternoon Break:</b> Popcorn, buttered corn and milk ป๊อปคอร์น, ข้าวโพดอบเนยและนมสด	<b>Afternoon Break:</b> Popcorn chicken and milk ไก่ป๊อปและนมสด

# Lunch Menu in January 2018

Week 5 ( 29-2 February 2018)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Morning Break:</b> Whole wheat bread topped with fruit jam, milk ขนมปังโฮลวีตแยมผลไม้ และนมสด	<b>Morning Break:</b> Unsweet banana roti and milk โรตีสลัดกล้วยหอมไม่หวาน และนมสด	<b>Morning Break:</b> Toast topped with butter and honey, milk ขนมปังปิ้งทาเนยและน้ำผึ้ง นมสด	<b>Morning Break:</b> Chinese steamed dumpling (shrimp) and milk ขนมจีบกุ้ง และนมสด	<b>Morning Break:</b> Mini Chinese bun and milk มินิชาลาเปา และนมสด
Fried chicken with cashews ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์	Batter-fried fish ปลาชุบแป้งทอด	Fried chicken wings ปีกไก่ทอด	Pork steak served with wedge potatoes สเต็กหมู สแต็กหมู	Fried pork with garlic and pepper หมูทอดกระเทียมพริกไทย
Baked stir fried beef and vegetable and cheese เนื้อผัดผักอบชีส	Stir fried chicken with cream sauce ไก่ผัดซอสครีม	Herb omelette ไข่เจียวสมุนไพร	French fries เฟรนช์ฟรายด์	Batter-fried pork หมูชุบแป้งทอดกรอบ
Savoury curry with mussels and shrimps พะแนงหอยแมลงภู่และกุ้ง	Stir fried macaroni and egg มัคกะโรนีผัดไข่	Pad Thai with tofu ผัดไทยเต้าหู้	Fish with Lemongrass, mint leaf, lemon juice (No chilli) ปลาย่างสมุนไพร (ไม่เผ็ด)	Hot and spicy soup with shrimp (no chilli) ต้มยำกุ้ง (ไม่เผ็ด)
Mild soup with egg-tofu and minced pork ต้มจืดหมูเต้าหู้ไข่	Shrimp and vegetables soup แกงส้มกุ้ง	Chicken soup with coconut milk (No chilli) ต้มข่าไก่ไม่เผ็ด	Garlic bread ขนมปังเนยกระเทียม	Stir fried beef with rigatoni เนื้อผัดริกาทอนิ
<b>Fried mushroom with cashews nuts</b> <b>เห็ดทอดผัดเม็ดมะม่วง</b>	<b>Vegetables crispy with sweet and sour sauce</b> <b>ผักทอดกรอบซอสเปรี้ยวหวาน</b>	<b>Thai Style papaya salad</b> <b>ส้มตำ</b>	<b>Mild soup with seaweed</b> <b>ต้มจืดสาหร่าย</b>	<b>Fried egg and fried tofu in garlic</b> <b>ไข่ดาวและเต้าหู้กระเทียมพริกไทย</b>
<b>Afternoon Break:</b> (Ruam Mit) Iced dessert and milk รวมมิตรกะทิ และนมสด	<b>Afternoon Break:</b> Fruit yogurt and milk โยเกิร์ตผลไม้และนมสด	<b>Afternoon Break:</b> Nuggets and milk นั้กเก็ตไก่ และนมสด	<b>Afternoon Break:</b> Watermelon, grapes and milk แตงโม, องุ่น และนมสด	<b>Afternoon Break:</b> Banana rolls and milk ปอเปี๊ยะกล้วยและนมสด

# Assorted Salad Bar

**Salad Bar:** Organic vegetables Homemade dressing

## Salad Menu

**Monday** : Potato Salad

**Tuesday** : Tomato Salsa Salad



**Wednesday** : Green Salad

**Thursday** : Mixed Fruit Salad

**Friday** : Papaya Salad



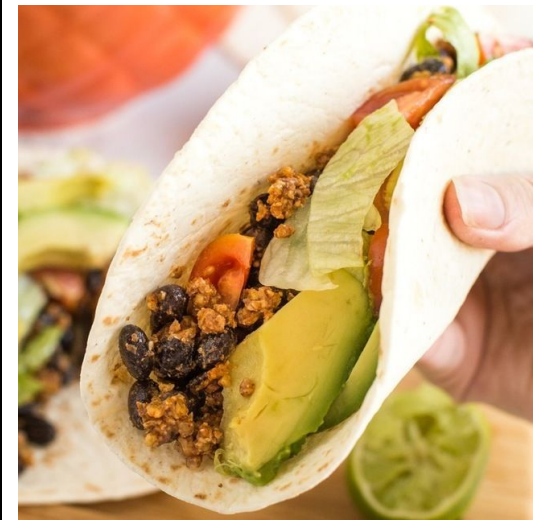


Dishes	Names	Images
Vegetarian	Spinach macaroni	
	Vegetables Tomato sauce spaghetti	

Fried mushroom with cashew nut



Vegetables taco



Tofu noodle



Vegetables tempura



Pad Thai









